

Work this Body

Level: Int.

Time: 2:58

Music by: Walk the Moon - Album Talking Is Hard

Choreo by: Sandra Heimann, Wichburgstraße 4, 44287 Dortmund
kenhidaka@hotmail.de,

Taught by: Sandra Heimann at the 20th Clogging Convention 2016

Sequence: **A B C Break A B C Bridge C D B B**
wait 16 beats, left foot is free

Part A:

Joey DS BA(xib) BA(ots) BA(ots) BA(xib) BA(ots) S
L R L R L R L
&1 & 2 & 3 & 4

Rocking Chair DS BR UP/H DS RS turn 1/4 R
R L L R L RL
&1 & 2 &3 &4

Fancy Run DS DS(xif) BA(ots) BA(xib) BA(ots) S
R L R L R L
&1 &2 & 3 & 4

Triple DS DS DS RS turn 1/4 R
R L R LR
&1 &2 &3 &4

Repeat all above to face front again

Part B:

Fishers Step DS DT UP/H T(xif) H TCH(ots) H T(xif) H TCH(ots) H DS RS
L R R L R R L R L L R L R LR
&1 & 2 & 3 & 4 & 5 & 6 &7 &8

Samantha DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib) RS DS DS RS
L R R L L R LR L R LR
&1 &2 & 3 & 4 &5 &6 &7 &8

Fishers Step DS DT UP/H T(xif) H TCH(ots) H T(xif) H TCH(ots) H DS RS
L R R L R R L R L L R L R LR
&1 & 2 & 3 & 4 & 5 & 6 &7 &8

Samantha Kick DS DS(xif) DR S(ib) DR S(ib) RS DS DS KK UP/H
L R R L L R LR L R L L R
&1 &2 & 3 & 4 &5 &6 &7 & 8

Part C:

3 Heaven Flare DS DT UP/SL RS DT UP/SL RS DS RS KK UP/SL turn 1/4 L
L R R L RL R R L RL R LR L L R on each
&1 & 2 &3 & 4 &5 &6 &7 & 8 beat &8

Soccer DS DT UP/H DS RS turn 1/4 L on beat 1-2
L R R L R LR
&1 & 2 &3 &4

Fancy Double DS DS RS RS
L R LR LR
&1 &2 &3 &4

Sequence: **A B C Break A B C Bridge C D B B**

page 1 / 2

Break:

2 Slur Vine DS SLR S(xib) DS DS(xif) DS SLR S(xib) DS RS
 L R R L R L R R L RL
 R L L R L R L L R LR
 &1 & 2 &3 &4 &5 & 6 &7 &8

4 Steps L&R S

Bridge:

2 Slipping Vine DS SL S(xib) DS DS(xif) DS SL S(xib) DS RS
 L L R L R L L R L RL
 R R L R L R R L R LR
 &1 & 2 &3 &4 &5 & 6 &7 &8

2 Push Off DS RS RS RS **move L**
 L RL RL RL
 R LR LR LR **move R**
 &1 &2 &3 &4

High Horse DS DT(xif) H DT(unx) H RS BA/H UP/SL DS DS RS
 L R L R L RL R L L R L R LR
 &1 & 2 & 3 &4 & 5 &6 &7 &8

D:

Mountain Basic STO DT UP/H DS RS **turn 1/4 L on beat 1-2**
 L R R L R LR
 &1 & 2 &3 &4

Fancy Double DS DS RS RS
 L R LR LR
 &1 &2 &3 &4

Mountain Basic STO DT UP/H DS RS **turn 1/4 L on beat 1-2**
 L R R L R LR

Fancy Kick DS DS RS KK UP/H
 L R LR L L R
 &1 &2 &3 & 4

Mountain Basic STO DT UP/H DS RS **turn 1/4 L on beat 1-2**
 L R R L R LR

Fancy Double DS DS RS RS
 L R LR LR

Mountain Basic STO DT UP/H DS RS **turn 1/4 L on beat 1-2**
 L R R L R LR

Piano Fingers
then wait 4 beats